

## INFORMATIVA AL PAZIENTE

### 13C UREA BREATH TEST PER HELICOBACTER PYLORI

Si tratta di un esame non invasivo che prevede la raccolta di due campioni di espirato prima e dopo la somministrazione di una soluzione di urea.

È necessario che il paziente inizi l'esame entro le ore 10.15.

Per l'esecuzione del 13C urea breath test vanno osservate le seguenti precauzioni:

- Presentarsi a digiuno.
- Non assumere antibiotici o chemioterapici da almeno 4 settimane, farmaci antisecretivi (inibitori della pompa protonica o H<sub>2</sub>-antagonisti) da almeno 15 giorni ed antiacidi da almeno 3 giorni.
- Durante l'esecuzione del test, il paziente deve rimanere a riposo, seduto, senza mangiare, bere né fumare.

La corretta procedura prevede che i campioni di espirato vengano raccolti secondo le seguenti modalità:

- **I campione:** espirato basale prima della somministrazione di urea.
- Somministrazione orale di urea al paziente (100 mg sciolti in una soluzione di acido citrico, nei bambini la dose di urea può essere dimezzata).
- **II campione:** espirato dopo 30' dalla somministrazione della soluzione di urea.

La raccolta dell'espirato deve essere eseguita con un'unica espirazione regolare e progressiva.